

Приложение № 2  
к алгоритму ведения детей  
с бессимптомным течением новой  
коронавирусной инфекцией COVID-19  
в условиях стационара на дому

**Чек-лист предварительной оценки состояния ребенка**

Параметр	Отметка риска	
	да	нет
Возраст ребенка менее 3 лет	да	нет
Температура тела выше 37,0	да	нет
Одышка в покое или при беспокойстве ребенка	да	нет
Боль в мышцах или выраженная слабость у ребенка	да	нет
Учащенное сердцебиение до года – более 140, от 1 до 5 лет – более 130, старше 5 лет – более 120 ударов в минуту	да	нет
Сухой кашель	да	нет
Потеря обоняния или снижение ощущения вкуса пищи	да	нет
Диарея	да	нет
Наличие геморрагической сыпи	да	нет
Наличие одного из фоновых заболеваний: иммунодефицитное состояние, в том числе лечение иммуносупрессивными препаратами; онкологические и онкогематологические заболевания; болезни с нарушением системы свертывания крови врожденные и приобретенные пороки и заболевания сердца, в том числе нарушения ритма, кардиомиопатия; врожденные и приобретенные хронические заболевания легких; болезни эндокринной системы (сахарный диабет, ожирение); хронические тяжелые болезни печени, почек, желудочно-кишечного тракта	да	нет
Проживание с лицами, относящимися к группе риска (возраст старше 65 лет, беременными, гражданами с сопутствующими заболеваниями и состояниями: артериальной гипертензии, хронической сердечной недостаточности, онкологических заболеваний, гиперкоагуляции, ДВС-синдрома, острого коронарного синдрома, сахарного диабета, цирроза печени, длительный прием стероидов и биологической терапии по поводу воспалительных заболеваний кишечника, ревматоидного артрита, пациенты, получающие сеансы гемодиализа или перитонеальный диализ, наличие иммунодефицитных состояний, в том числе у пациентов с ВИЧ-инфекцией без антиретровирусной терапии и пациентов, получающих химиотерапию, детьми в возрасте менее 3 лет или наличии в семье детей в возрасте до 18 с иммунодефицитным состоянием, в том числе лечение иммуносупрессивными препаратами; онкологические и онкогематологические заболевания; болезни с нарушением системы свертывания крови, врожденные и приобретенные пороки и заболевания сердца, в том числе нарушения ритма, кардиомиопатия; врожденные и приобретенные хронические заболевания легких; болезни эндокринной системы (сахарный диабет, ожирение); хронические тяжелые болезни печени, почек, желудочно-кишечного тракта, имеющие паллиативный статус)	да	нет
Отсутствие условий для лечения на дому (общежитие, учреждения социального обеспечения, пункт временного размещения, социально неблагополучная семья, неблагоприятные социально-бытовые условия)	да	нет
<b>ИТОГО</b>		

При наличии 1 положительного ответа – ребенок направляется бригадой скорой  
медицинской помощи в стационар



Приложение № 3  
к алгоритму ведения детей  
с бессимптомным течением новой  
коронавирусной инфекцией COVID-19  
в условиях стационара на дому

**Памятка  
для законных представителей, обеспечивающий уход за ребенком с  
положительным результатом теста на COVID-19 в домашних условиях**

Уважаемый законный представитель, у Вашего ребенка выявлено заболевание, вызванное новым коронавирусом COVID-19, данное заболевание очень контагиозно и имеет тяжелые последствия. В связи с чем, необходимо **СТРОГО** соблюдать следующие требования:

- 1) исключить все контакты с окружающими лицами, в том числе проживающими с Вами в одной квартире;
- 2) не выходить из дома весь период лечения;
- 3) при необходимости использовать мобильный телефон для связи с родственниками, обрабатывать используемые гаджеты дезинфицирующими салфетками через каждые 3 часа;
- 4) строго исполнять назначения лечащего врача;
- 5) в местах общего пользования (санитарный узел, ванная комната) обязательно обрабатывать санитарно-технические приборы дезинфекционными средствами (3 % хлорсодержащими средствами), а также дверные ручки. Использовать только индивидуальные полотенца, лучше пользоваться одноразовыми бумажными либо неткаными полотенцами, с последующим их замачиванием в 3% хлорсодержащем средстве не менее 60 минут;
- 6) мыть руки с мылом, после чего использовать кожные антисептики;
- 7) использовать отдельную посуду, индивидуальные средствами гигиены, белье для ребенка;
- 8) в случае ухудшения состояния Вашего ребенка или появления новых симптомов (повышение температуры тела выше 38<sup>0</sup>С, выраженные нарушения самочувствия, озноб, потливость, головные, мышечные боли, кашель, одышка, учащенное и затрудненное дыхание, учащенное сердцебиение, рвота, учащенный жидкий стул) немедленно вызывать бригаду скорой медицинской помощи по телефону 103.

**Телефон «горячей линии» Министерства здравоохранения  
Свердловской области по вопросам новой коронавирусной инфекции  
8-800-1000-153**

**БЕРЕГИТЕ СЕБЯ, ВАШЕГО РЕБЕНКА И БУДЬТЕ ЗДОРОВЫ!**



### **Правило 1. Часто мойте руки с мылом**

Чистите и дезинфицируйте поверхности, используя бытовые моющие средства.

Гигиена рук – это важная мера профилактики распространения гриппа и коронавирусной инфекции. Мытье с мылом удаляет вирусы. Если нет возможности помыть руки с мылом, пользуйтесь спиртсодержащими или дезинфицирующими салфетками. Чистка и регулярная дезинфекция поверхностей (столов, дверных ручек, стульев, гаджетов и др.) удаляет вирусы.

### **Правило 2. Соблюдайте расстояние и этикет**

Вирусы передаются от больного человека к здоровому воздушно - капельным путем (при чихании, кашле), поэтому необходимо соблюдать расстояние не менее 1,5 метра друг от друга.

Избегайте трогать руками глаза, нос или рот. Коронавирус, как и другие респираторные заболевания, распространяется этими путями. Надевайте маску или используйте другие подручные средства защиты, чтобы уменьшить риск заболевания.

При кашле, чихании следует прикрывать рот и нос одноразовыми салфетками, которые после использования нужно выбрасывать.

### **Правило 3. Ведите здоровый образ жизни**

Здоровый образ жизни повышает сопротивляемость организма к инфекции. Соблюдайте здоровый режим, включая полноценный сон, потребление пищевых продуктов богатых белками, витаминами и минеральными веществами, физическую активность. Чаще проветривайте помещение.

### **Правило 4. Защищайте органы дыхания с помощью медицинской маски**

Среди прочих средств профилактики особое место занимает ношение масок, благодаря которым ограничивается распространение вируса.

Используйте медицинскую маску при общении с лицами с признаками острой респираторной вирусной инфекции.

В случае возникновения потребности в доставке продуктов питания Вы можете воспользоваться бесплатными сервисами интернет-магазинов.

В случае возникновения потребности в доставке продуктов питания и лекарств Вы можете позвонить по номеру телефона +7- 922 – 60 – 67 – 112 - в волонтерский центр Свердловского областного медицинского колледжа «ЦентрСпас – Урал» и передать следующую информацию:

- Фамилия, Имя, Отчество;
- Адрес (включая дом, квартиру, подъезд и этаж);



- Описать проблему и передать информацию в доставке каких продуктов первой необходимости и лекарственных средств Вы нуждаетесь (табачные изделия и спиртные напитки к заявке не принимаются);

- Дежурный сообщит Вам номер заявки, состоящий из 5 цифр;

**Обращаем Ваше внимание, что приобретение товаров осуществляется за счет средств заказчика! Заявки исполняются с 9.00 до 19.00.**

- В течении 4 часов со времени регистрации заявки Вам позвонит волонтер, он назовёт Вам номер вашей заявки, который сообщил Вам диспетчер при регистрации обращения;

- После телефонного звонка волонтеры придут к Вам в течение 2 часов по указанному Вами адресу для получения финансовых средств на приобретение товаров.

- Передача средств осуществляется бесконтактно: волонтер, прибывший к Вашему дому позвонит по домофону, либо телефону и вновь назовёт номер Вашей заявки;

- Вы должны положить в полиэтиленовый пакет список Вашего заказа с перечнем продуктов или лекарств, а также необходимую сумму денег и повесить пакет на ручку двери. Волонтер, поднявшись к вашей квартире, будет ожидать на лестничной площадке и возьмёт пакет с ручки двери.

- Передача приобретённых продуктов, лекарств, а также возврат сдачи и кассового чека осуществляется также бесконтактно: волонтер позвонит по домофону, либо по телефону, поднимется на лестничную площадку и поместит пакет с продуктами, лекарствами, сдачей и кассовым чеком на ручку Вашей двери.

**Волонтеры работают обязательно вдвоём в защитной одежде, масках и перчатках. Каждый из них имеет бейдж с фотографией и указанием фамилии, имени, отчества, заверенный двумя печатями.**

**По инструкции Волонтеры не входят в квартиру и обязательно проводят фотофиксацию заявки, полученных денег, кассового чека и сдачи.**

**Вы можете воспользоваться психологической помощью квалифицированных психологов по телефону +7 (932)-615-01-12**



## Памятка по проведению дезинфекционных мероприятий в жилых помещениях для лиц, находящихся в домашней изоляции ПРАВИЛА РАБОТЫ С ДЕЗИНФИЦИРУЮЩИМИ СРЕДСТВАМИ

Для проведения дезинфекции следует использовать дезинфекционные средства, предназначенные для обеззараживания поверхностей в соответствии с инструкцией по применению.

При отсутствии дезинфекционных средств использовать отбеливатели для белья – хлорные и кислородные



*На этикетке отбеливателей есть указание, как приготовить раствор отбеливания для одной дезинфекции. При отсутствии информации для приготовления дезинфицирующего раствора следует: взять одну часть отбеливателя (грамм, мл) на 10 частей тёплой воды или взять одну столовую ложку на стакан тёплой воды*

Перемешать раствор тщательно

Работать в перчатках, не допускать попадания в глаза!

Не следует готовить сразу большое количество дезинфицирующего раствора, достаточно 0,5 – 1 л

Хранить приготовленный раствор в тёплом месте, в хорошо закрытой ёмкости

Проводить дезинфекцию следует в перчатках

Обработать кожным антисептиком руки после уборки или

Вымыть руки водой с мылом, тщательно намыливая все участки рук в течение 15-20 секунд, а затем смыть тёплой водой

### ПРОВЕДЕНИЕ ДЕЗИНФИЦИОННЫХ МЕРОПРИЯТИЙ В ЖИЛЫХ ПОМЕЩЕНИЯХ

Проводить уборку не менее двух раз в день с применением обычных средств, предназначенных для уборки помещений

• Уделять особое внимание:

- туалету
- ванной
- кухни

• Соблюдать следующую последовательность при проведении уборки:

жилая комната – кухня – ванная - туалет

• Промывать в моющем средстве и высушивать салфетки, тряпки после уборки.

*Если есть возможность, следует использовать одноразовые салфетки, тряпки, ветошь.*

• Протирать дезинфицирующим раствором один раз в конце дня поверхности, к которым прикасаются чаще всего - дверные ручки, краны, столы, спинки стульев и т.д.

• Мыть кухонную посуду, утварь с использованием обычных моющих средств

Ополаскивать вымытую посуду кипятком и высушивать, разместив таким образом, чтобы вода свободно стекала с вымытых предметов

*При использовании посудомоечной машины дополнительная обработка посуды не требуется*

• Обработать кожным антисептиком руки после проведения уборки

• Обработать дезинфекционным средством, кожным антисептиком поверхности пакетов, другой упаковки в случае, если они были доставлены лицу, находящемуся на самоизоляции, после чего обработать руки кожным антисептиком

• Проводить проветривание всех помещений – постоянное или периодическое, в зависимости от погодных условий.

• Проводить стирку белья в обычном режиме, при температуре воды 60°.

ПОСЛЕ ЗАВЕРШЕНИЯ ПЕРИОДА ДОМАШНЕЙ ИЗОЛЯЦИИ РЕЖИМ УБОРКИ И ДЕЗИНФЕКЦИИ  
МОЖНО ПРОДОЛЖИТЬ, СОКРАТИВ ИХ ПЕРИОДИЧНОСТЬ